

ドイツ ” スポーツエリート校” の高学年(日本での高校2～3年生)用教科書 - 邦訳版 :

金メダルへの道しるべ

初歩の動作学-トレーニング学

(独語: " Sport verstehen, Sport erleben")

ハルトマン/ミノウ/ゼンフ著



定価 3,564 円(本体 3,300-+消費税 264-)

* 送料込の価格は、3,700 円。

本文: 250 ページ。

主な内容:

運動個体発生 / 心理・社会、生物学、スポーツ運動学の各視点からみた年齢特性 / 早熟-通常-晩熟 / 児童・少年の”感受期” / 情報とエネルギーの一体性 / 負荷-荷重-パフォーマンス発達 / バイオメカニクスの原理 / 適性診断とタレント選抜 / スポーツ運動テスト / 長期的パフォーマンス育成 / 力(ちから)能力とその形成 / スピード能力とその形成 / 持久能力とその形成 / コーディネーション能力とその形成 / 可動性 / スポーツ技術スキルとその形成 / スポーツ動作の分析。

発行: レーマンスメディア (ベルリン)

日本販売元: 合同会社 コレスポ

„Sport verstehen - Sport erleben“ (“スポーツを理解する-スポーツを体験する”, 邦題: 初歩の動作学-トレーニング学)という簡易なタイトルには、その訳があります。というのも本書は、スポーツギムナジウム(ドイツにおけるスポーツタレント専門の一貫校=およそ9~18歳)の高学年用(日本での高校2~3年生に相当する)教科書だからです。

本書の内容は、包括的なテーマのほか、スポーツ運動学、スポーツバイオメカニクス、スポーツ心理学、スポーツ生理学、さらにはトレーニング科学の観点からの動作学/トレーニング学の基礎に及んでおり、それらを関連付けて論じているのが大きな特徴です。読んでいくうちに恐らく、„高校生向けの教科書“にしては、初めて接するような概念や捉え方に、またいかに複合的かつ統合的に論じられているかに気づくことでしょう。とく注目すべき点として、コーディネーション能力やスピード能力、また適性診断/タレント認識を挙げることができます。すでに1960年に遡るコーディネーションの研究の蓄積は、今では世界(とくに欧州)の至るところで応用されています。また、現ザクセン州陸上連盟副会長でもあるフォスらによって続けられているスピード能力の研究実績は、ますます多くの現場で応用されています。ドイツ陸上競技のトップ選手の多くがザクセン州出身であることがそのことを証明しています。さらに、適性診断/タレント認識に関する理論は、長年に渡って研究し、そのシステムを開発してきたゼンフ教授らによるもので、とくに欧州では、多くの場でその理論が反映されています。すでに当コレスポには、応用可能なノウハウがあります。いずれにせよ本書は、2020年東京オリンピックに向けて、タレントを発掘し、いかに長期育成していくべきかについて多くの示唆を与えてくれるでしょう。そして、本書の内容は、競技スポーツだけでなく、とくに学校体育や健康スポーツ、運動療法など多くの分野に携わる人々にとっても大いに役立つでしょう。

購入希望の方は、①郵便番号、②送付先住所、③氏名、④購入部数をトップページ左上の「お問い合わせ」メールでお知らせください。 折り返し、請求書を添付したメールを差し上げますので所定口座にお振込ください。ご入金確認後、ヤマト運輸メール便にて発送いたします。