

第8回 トレーニング科学・国際集中講座 スケジュール (2012年2月23日~3月06日)

\* 詳細日程は出発2週間前までにお知らせできる予定です。

講義の時間帯 1. 08:30~10:00 2. 10:10~11:40 3. 12:30~14:00

2/23 木	08:00 成田第1ターミナル4F、南ウイングDカウンターそばの集合、搭乗手続 10:25 成田発 (LH711) →14:15 フランクフルト着 17:15 フランクフルト発 (LH160) →18:15 ライプチヒ着 * 着後、専用バスにて市内ホテルへ (約20分)			宿泊先: WESTIN-HOTEL LEIPZIG★★★★★ Gerberstr.15, D-04105 LEIPZIG TEL:0341-9880 / FAX:0341-9881229	
	数	テーマ	基本講座 / 課題別行事 (*)	講師など	会場 / 備考
24 金	1	開講式	1. 歓迎/ライプチヒスポーツ科学史-プロフィール	Prof. Dr. Krug	学部会議室
	2		2. 講座概要説明/全体日程/スポーツ学部見学など	Dr. Minow	セミナールーム
	3	スポーツ動作学	3. 基本概念/情報とエネルギーの一体性	Dr. Minow	セミナールーム
	フリー (各自トレーニング観察など)				
25 土	4	スポーツ動作学	1. スポーツ動作学の手がかり;情報系パフォーマンス前提 (動作調節モデル)	Dr. Hartmann	セミナールーム
	5	情報系講座	2. 両側性	Dr. Hartmann	セミナールーム
	フリー (各自トレーニング観察など)				
26 日	エクスカージョン(希望者、専用バス): 古都ドレスデン+モリッツブルク城+マイゼン				
27 月	6	情報系講座	1. コーディネーション能力の育成 (理論)	Dr. Hartmann	セミナールーム
	7		2. コーディネーション能力の診断 (理論)	Dr. Hartmann	セミナールーム
	8		3. コーディネーション能力の診断法 (実技)	Dr. Hartmann	一般オーディション
	*	スピード	午後 ワークショップ「新スピードトレーニング-解明と方法-」	Dr. Voss	セミナールーム
	フリー (各自トレーニング観察など)				
28 火	9	情報系講座	1. 動作学習プロセスの各段階とその構成法	Dr. Hartmann	セミナールーム
	10		2. スポーツ動作観察のためのメルクマール	Dr. Hartmann	セミナールーム
	11		3. 動作観察法 (実技)	Dr. Hartmann	
	*	サポート	午後 オリンピック強化センター(OSP) 訪問		候補選手の各種サポート
	*	マネジメント	午後 総合型スポーツクラブ(SC-DHFK) 訪問	Matthes	クラブ運営の実際
	*	タレント	ワークショップ「適性診断/選抜の方法」	Dr. Senf	タレント発掘・育成
29 水	12	情報系講座	1. コーディネーション能力の育成 (実技)		専門オーディション(トレ見学)
	13	発育発達学	2. 発育発達学 1	Dr. Minow	セミナールーム
	14		3. 発育発達学 2	Dr. Minow	セミナールーム
	*	ジュニア育成	アイズル陸上競技クラブ訪問		陸上競技ジュニアトレーニング見学
3/01 木	15	トレーニング	1. 状況対応行動 (戦略・戦術の基礎)		
	16		2. エネルギー系パフォーマンス前提	Dr. Minow	セミナールーム
	17		3. スタビライゼーショントレーニング (実技)	Dr. Streicher	動的バランスなど
	*	サポート	午後 国立応用トレーニング研究所(IAT) 訪問		候補選手の科学サポート
	*	学習行動	ワークショップ「アクションアローチvsモーターアローチ」	Dr. Hartmann	
02 金	18	情報系講座	1. コーディネーション能力の育成 (実技)		専門オーディション(トレ見学)
	19	エネルギー系講座	2. 運動負荷コンセプト (負荷と負担)	Dr. Minow	セミナールーム
	20		3. 持久系能力とそのトレーニング法	Dr. Minow	セミナールーム
	フリー (各自トレーニング観察など)				
03 土	21	競技スポーツ	1. トレーニングのプランニングとステアリング	Dr. Minow	セミナールーム
	22		2. タレントの発掘・助成と一貫性指導	Dr. Minow	セミナールーム
	*	修了式	11:55- 修了証書授与 / その後フリー	Minow/Hartmann	セミナールーム
04 日	エクスカージョン (希望者、専用バス): キーンバウム・ナショナルトレーニングセンター (欧州最大の旧東独トレセン) 視察+ベルリン (オリンピックスタジアムほか)				
05 月	チェックアウト後、09:00 ホテル発 (専用バス) *ライプチヒ空港着後、搭乗手続き。 11:00 ライプチヒ発 (LH161) →12:15 フランクフルト着 13:25 フランクフルト発 (LH710) →				
06 日	08:35 成田着				